

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Zöldséges burgonyagombóc leves [1,3,9,(10)], Húsos metélt ovi[1,3], Alma	Szárazbabfőz.TM[1,(9,10)], Sertés pörkölt ovi (9,10), Lebbencsleves [1,3,(9,10)]	Csirkemájas zöldborsóleves [9], Párolt rizs , Hentes tokány [1,10,12]	Finomfőzelék *mir.* TM. [1], Daragaluska leves [1,3,9], Főtt virsli(6,10)	Rántott hal[1,3,4], Karfiolleves *mir.* TM. [1,3,9,(5,10,12)], Főtt burgonya ovi
		Energia: 593.16 Kcal / 2,479.41 KJ	Energia: 523.35 Kcal / 2,187.60 KJ	Energia: 461.66 Kcal / 1,929.74 KJ	Energia: 582.74 Kcal / 2,435.85 KJ	Energia: 573.48 Kcal / 2,397.15 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		19.36 g22.12 g4.95 g	22.05 g16.56 g3.33 g	16.87 g14.82 g2.52 g	20.76 g19.40 g3.14 g	28.02 g14.90 g1.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		77.75 g0.54 g0.61 g	70.34 g0.88 g0.51 g	64.68 g1.46 g0.35 g	80.40 g5.00 g0.53 g	81.35 g0.14 g1.00 g

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető