

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Tarhonyáshús ovi[1,3, (9,10)], Csemege uborka [10,12], Zöldségleves mir. [9,(10)]	Brokkolikrémleves *mir.* TM.[1,9,(5,12)], Sertés pörkölt (9,10), Finomfőzelék *mir.* TM. [1]	Burgonyaleves zöldséges [1,9], Párolt rizs , Vagdalt [1,3,(9,10)]	Sóskamártás *mir.* TM. [1], Főtt burgonya ovi, Csirkemájás zöldborsóleves [9], Főtt tojás [3]	Húsleves [1,3,9], Sült csirkemell ovi, Párolt vegyes zöldkötet										
		Energia: 523.88 Kcal / 2,189.82 Kj	Energia: 583.82 Kcal / 2,440.37 Kj	Energia: 597.90 Kcal / 2,499.22 Kj	Energia: 548.76 Kcal / 2,293.82 Kj	Energia: 468.94 Kcal / 1,960.17 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		21.89 g	23.54 g	6.33 g	22.50 g	20.00 g	3.56 g	17.94 g	23.30 g	5.13 g	23.81 g	20.12 g	3.60 g	32.73 g	22.43 g	5.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.22 g	1.19 g	0.95 g	77.53 g	3.75 g	1.00 g	78.12 g	0.06 g	0.56 g	65.97 g	11.99 g	0.55 g	32.52 g	0.00 g	1.48 g

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

.....
 Simonyi-Nagy Veronika

 Élelmezésvezető