

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00483) Gyermekek (7-10)	Gyümölcs tea , Soproni felvágott, Félbarna kenyér [1], Uborka(kígyó)	Tej 2dl [7], Félbarna kenyér[1], Kakaórémm[6,7]	Tej 2dl [7], Vajkrém magyaros[7], Jégcsap retek, Zsemle[1]	Gyümölcs tea , Csirkemell sonka, Kifli [1,7], Zöldpaprika	Citromos tea isk, Margarin ewa, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Jégcsap retek, Párizsi
		Energia: 209.44 Kcal / 875.46 KJ	Energia: 334.49 Kcal / 1,398.17 KJ	Energia: 302.76 Kcal / 1,265.54 KJ	Energia: 183.23 Kcal / 765.90 KJ	Energia: 418.25 Kcal / 1,748.29 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		5.96 g 6.69 g 2.43 g	11.89 g 11.45 g 2.49 g	13.14 g 8.84 g 5.58 g	8.02 g 1.95 g 0.65 g	9.73 g 7.64 g 2.88 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00483) Gyermekek (7-10)	Szilvás gombóc [1,(6)], Húsgombóclevés [1,3,(9,10)], Meggybefőtt, magozott	Rakott karfiol [7], Francia hagymaleves [1,7]	Lebbencsleves [1,3,(9,10)], Tarhonyáshús [1,3,(9,10)], Csemege uborka[10,12]	Korhelyleves isk[1,7,(9,10,12)], Tejfölös szárazbabfőz[1,7,(9,10)], Húsgombóc [3,(9,10)], Félbarna kenyér[1]	Húsleves [1,3,9], Párolt rizs , Sertés pörkölt ovi (9,10)
		Energia: 666.22 Kcal / 2,784.80 KJ	Energia: 614.38 Kcal / 2,568.11 KJ	Energia: 807.21 Kcal / 3,374.14 KJ	Energia: 642.92 Kcal / 2,687.41 KJ	Energia: 754.64 Kcal / 3,154.40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		22.22 g 23.54 g 5.60 g	24.75 g 29.27 g 9.20 g	33.24 g 35.63 g 9.85 g	28.76 g 26.73 g 5.93 g	27.25 g 40.42 g 11.10 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00483) Gyermekek (7-10)	Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Zala felvágott	Tojáskrém [3,10,(12)], Fejes saláta, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Uborka(kígyó), Félbarna kenyér[1], Margarin ewa, Olasz felvágott	Túrókrém sós [7], Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Kukoricarúd[6,7], Mandarin
		Energia: 251.26 Kcal / 1,050.27 KJ	Energia: 354.53 Kcal / 1,481.94 KJ	Energia: 142.35 Kcal / 595.02 KJ	Energia: 370.21 Kcal / 1,547.48 KJ	Energia: 134.35 Kcal / 561.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		7.06 g 4.11 g 1.56 g	13.64 g 7.86 g 1.72 g	4.89 g 6.12 g 2.35 g	13.97 g 8.06 g 2.25 g	1.56 g 5.94 g 1.49 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00483) Gyermek (7-10)		   		 	 

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

