

		hétfő			kedd			szerda		
Tízórai	(00483) Gyermek (7-10)	Gyümölcs tea , Soproni felvágott, Kocka kenyér [1], Uborka(kígyó)			Tej 2dl [7], Kocka kenyér [1], Kakaórémm[6,7]			Tej 2dl [7], Vajkrém magyaros[7], Jégcsap retek, Zsemle[1]		
		Energia: 184.04 Kcal / 769.29 KJ			Energia: 295.01 Kcal / 1,233.14 KJ			Energia: 302.76 Kcal / 1,265.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.21 g	6.59 g	2.40 g	11.19 g	9.85 g	2.44 g	13.14 g	8.84 g	5.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.84 g	9.14 g	0.16 g	40.64 g	11.00 g	0.40 g	42.72 g	0.40 g	1.13 g		
Ebéd	(00483) Gyermek (7-10)	Lebbencsleves [1,3,(9,10)], Rakott zöldbab [1,7,(9,10)]			Paprikásburgonya [1,(9,10)], Zöldbabkrémleves mir. ovi[1,7,9,(5,12)], Kocka kenyér[1]			Zöldséges burgonyagombóc leves [1,3,7,9,(10)], Szárnyas rizottó [7], Vegyes vágott savanyúság(12)		
		Energia: 692.12 Kcal / 2,893.06 KJ			Energia: 507.28 Kcal / 2,120.43 KJ			Energia: 685.73 Kcal / 2,866.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.40 g	25.60 g	5.90 g	11.35 g	17.84 g	2.74 g	37.09 g	17.34 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.27 g	0.36 g	0.68 g	73.79 g	2.67 g	2.33 g	94.27 g	0.17 g	1.13 g		
Uzsonna	(00483) Gyermek (7-10)	Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Zala felvágott			Tojáskrém [3,10,(12)], Fejes saláta, Teljes kiőrlésű kenyér[1]			Uborka(kígyó), Kocka kenyér[1], Olasz felvágott		
		Energia: 251.26 Kcal / 1,050.27 KJ			Energia: 304.33 Kcal / 1,272.10 KJ			Energia: 184.15 Kcal / 769.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.06 g	4.11 g	1.56 g	12.63 g	7.76 g	1.70 g	6.35 g	5.32 g	2.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.27 g	0.00 g	0.64 g	39.37 g	0.29 g	0.50 g	27.84 g	0.00 g	0.70 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

