

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00483) Gyermekek (7-10)	Tej 2dl [7], Áfonya lekvár (12), Margarin ewa, Kocka kenyér[1]	Csipkebogyó tea, Gépsonka, Margarin ewa, Paradicsom, Kocka kenyér[1]	Tej 2dl [7], Jégسالáta, Kocka kenyér[1], Vajkrém magyaros[7]	Gyümölcs tea , Túrókrém sós [7], Kocka kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcs tea , Teljes kiőrlésű kenyér[1], Pulyka felvágott, Paradicsom
		Energia: 260.21 Kcal / 1,087.68 KJ	Energia: 195.98 Kcal / 819.20 KJ	Energia: 292.69 Kcal / 1,223.44 KJ	Energia: 282.55 Kcal / 1,181.06 KJ	Energia: 290.92 Kcal / 1,216.05 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		10.37 g 3.90 g 2.38 g	6.64 g 4.50 g 1.27 g	11.71 g 10.23 g 6.40 g	12.59 g 8.15 g 2.32 g	8.17 g 1.16 g 0.30 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00483) Gyermekek (7-10)	Rakott karfiol [7], Burgonyaleves zöldséges [1,9]	Csirkemájás zöldborsóleves [1,3,9], Káposztás kocka [1,3]	Gulyásleves [1,3,9,(10)], Kakaóscsiga[1]	Sárgaborsó krémleves [1,3,7], Rántott hal [1,3,4,7], Főtt burgonya ovi	Húsleves [1,3,9], Natúr sertésszelet [1], Párolt rizs , Vegyes vágott savanyúság(12)
		Energia: 711.47 Kcal / 2,973.94 KJ	Energia: 641.07 Kcal / 2,679.67 KJ	Energia: 789.88 Kcal / 3,301.70 KJ	Energia: 618.54 Kcal / 2,585.50 KJ	Energia: 813.07 Kcal / 3,398.63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		25.99 g 30.21 g 6.43 g	28.03 g 19.04 g 3.52 g	24.17 g 38.98 g 6.95 g	35.75 g 17.27 g 3.21 g	40.72 g 35.02 g 9.45 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00483) Gyermekek (7-10)	Uborka(kígyó), Olasz felvágott, Margarin ewa, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Kockasajt [7], Zöldpaprika, Kifli korpás [1,7]	Jégcsap retek, Kenőmájás, Zsemle rozsos[1]	Uborka(kígyó), Soproni felvágott, Margarin ewa, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Alma, Túró Rudi[7,(5)]
		Energia: 266.95 Kcal / 1,115.85 KJ	Energia: 299.20 Kcal / 1,250.66 KJ	Energia: 206.70 Kcal / 864.01 KJ	Energia: 362.79 Kcal / 1,516.46 KJ	Energia: 124.39 Kcal / 519.95 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		6.68 g 6.22 g 2.34 g	10.40 g 14.34 g 9.00 g	7.64 g 5.21 g 2.00 g	9.40 g 10.76 g 3.84 g	3.10 g 5.50 g 4.50 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

