

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Tízórai</b>	<b>(00483) Gyermek (7-10)</b>	Tej 3dl [7], Kakaóscsiga [1]	Gyümölcs tea , Túrókrém sós [7], Kocka kenyér[1], Jégsaláta	Csipkebogyó tea, Sajtkrém, natur[7], Paradicsom, Zsemle[1]	Tej 2dl [7], Kifli[1,7], Trapista sajt[7], Zöldpaprika	Tej 2dl [7], Halkrém[4,10, (12)], Jégsaláta, Zsemle korpás[1]
		Energia: 392.18 Kcal / 1,639.31 KJ	Energia: 240.43 Kcal / 1,005.00 KJ	Energia: 252.21 Kcal / 1,054.24 KJ	Energia: 316.30 Kcal / 1,322.13 KJ	Energia: 296.14 Kcal / 1,237.87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13.70 g 16.80 g 3.00 g	11.30 g 7.96 g 2.27 g	7.79 g 6.63 g 3.25 g	18.46 g 11.74 g 8.00 g	20.66 g 8.88 g 3.32 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
45.00 g 0.00 g 0.30 g	31.15 g 9.14 g 0.42 g	42.43 g 7.74 g 1.10 g	34.04 g 0.48 g 0.93 g	34.17 g 0.15 g 1.09 g		
<b>Ebéd</b>	<b>(00483) Gyermek (7-10)</b>	Húsos metélt isk[1,3], Lebbencsleves [1,3, (9,10)], Céklasaláta, csemege szeletelt	Rakott zöldbab [1,7, (9,10)], Daragaluska leves [1,3]	Savanyú vetreце[1,7,10, (9,12)], Párolt rizs , Zeller leves[1,7,9]	Kelkáposzta főzelék [1, (9,10)], Húsgombóc [3, (9,10)], Kertészleves [1,3,9]	Sajtkrémleves [1,7], Natúr sertéskaraj [1], Főtt burgonya ovi, Meggy mártás mir. ovi[1,7]
		Energia: 723.46 Kcal / 3,024.06 KJ	Energia: 725.57 Kcal / 3,032.88 KJ	Energia: 734.95 Kcal / 3,072.09 KJ	Energia: 593.44 Kcal / 2,480.58 KJ	Energia: 761.03 Kcal / 3,181.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		25.10 g 24.86 g 6.34 g	28.25 g 27.11 g 6.13 g	20.17 g 38.03 g 7.40 g	24.40 g 23.29 g 4.82 g	26.18 g 26.45 g 9.57 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
98.20 g 6.49 g 0.99 g	90.86 g 0.27 g 0.84 g	77.06 g 1.59 g 0.34 g	70.38 g 0.00 g 0.46 g	102.09 g 22.46 g 1.30 g		
<b>Uzsonna</b>	<b>(00483) Gyermek (7-10)</b>	Zsemle[1], Gépsonka, Zöldpaprika	Uborka(kígyó), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Tavaszi felvágott, Margarin ewa	Főtt tojás[3], Uborka (kígyó), Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Párizsi, Margarin ewa, Jégcsap retek, Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Gesztenye marci, Vanillás ízű tej [7]
		Energia: 176.01 Kcal / 735.72 KJ	Energia: 292.29 Kcal / 1,221.77 KJ	Energia: 245.30 Kcal / 1,025.35 KJ	Energia: 329.66 Kcal / 1,377.98 KJ	Energia: 144.90 Kcal / 605.68 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.44 g 1.47 g 0.56 g	7.89 g 5.86 g 2.04 g	9.24 g 5.18 g 1.31 g	8.11 g 7.52 g 2.75 g	5.34 g 5.88 g 0.65 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32.10 g 0.00 g 0.89 g	43.80 g 0.00 g 0.84 g	34.00 g 0.00 g 0.33 g	48.39 g 0.00 g 0.83 g	16.22 g 0.00 g 0.00 g		

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Uzsonna</b>	(00483) Gyermek (7-10)			 		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

