

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00483) Gyermekek (7-10)	Tej 2dl [7], Jégsaláta, Sajtkrém, natur[7], Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Tej 2dl [7], Sárgarépakrém , Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Gyümölcs tea , Teljes kiőrlésű kenyér[1], Uborka (kígyó), Fokhagymás felvágott	Gyümölcs tea , Húskrém, Uborka(kígyó), Teljes kiőrlésű kenyér[1]
		Energia: 311.46 Kcal / 1,301.90 KJ	Energia: 396.89 Kcal / 1,659.00 KJ	Energia: 348.08 Kcal / 1,454.97 KJ	Energia: 443.06 Kcal / 1,851.99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12.49 g 6.45 g 4.07 g	11.96 g 13.36 g 5.17 g	8.37 g 7.78 g 0.11 g	10.72 g 9.58 g 3.65 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00483) Gyermekek (7-10)	Paprikásburgonya [1, (9,10)], Zöldbableves [1,3, (9,10)], Kocka kenyér[1]	Gulyásleves [1,3,9,(10)], Kakaócsiga[1]	Csurgatott tojás leves [1,3,(9,10)], Paradicsomos káposzta [1,(9,10)], Párolt sertésszelet , Kocka kenyér[1]	Zellerkrémleves [1,3,7,9], Sült csirkecomb ovi, Főtt burgonya ovi
		Energia: 594.36 Kcal / 2,484.42 KJ	Energia: 658.23 Kcal / 2,751.40 KJ	Energia: 709.83 Kcal / 2,967.09 KJ	Energia: 770.37 Kcal / 3,220.15 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		16.71 g 13.65 g 1.55 g	20.14 g 32.48 g 5.79 g	35.29 g 28.54 g 5.42 g	61.21 g 27.37 g 6.52 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00483) Gyermekek (7-10)	Uborka(kígyó), Vadász felvágott(6), Zsemle[1]	Fejes saláta, Margarin ewa, Csirkemell sonka, Zsemle[1]	Halkrém[4,10,(12)], Jégcsap retek, Zsemle[1]	Gyümölcsjoghurt[7,(1)]
		Energia: 198.69 Kcal / 830.52 KJ	Energia: 213.56 Kcal / 892.68 KJ	Energia: 227.70 Kcal / 951.79 KJ	Energia: 100.00 Kcal / 418.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.64 g 4.21 g 1.55 g	10.55 g 4.18 g 1.27 g	13.69 g 5.25 g 1.19 g	3.30 g 3.20 g 2.20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

